

**PLAN DE CLASE**  
**PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria**

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: <b>PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR</b>	
3. FECHA:	2026-06-01	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

**COGNITIVA :**

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

**PSICOSOCIAL :**

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

**LUDICA :**

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

**TEMA :**

Ubicación espacial y lateralidad

**SUBTEMAS :**

Coordinación viso manual y viso pédica

**IMPLEMENTACION :**

Colchonetas, pelotas, aros

**FASES**

**FASE INICIAL :**

ACTIVIDADES

• Activación dinámica: o Juegos de reacción o Coordinación con cambios de ritmo • Juego: Ponchados revividos competitivo

TIEMPO

30 MIN

**FASE CENTRAL :**

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

**RETO :**

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

**FASE FINAL :**

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

**ASISTENCIA**  
**PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria**

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-01	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 23	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
<b>TI</b>	<b>NOMBRE</b>			<b>ASISTENCIA</b>
1033267949	JERONIMO MAHECHA			No asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			No asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			Asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			Asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			No asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			Asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			Asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			Asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			Asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			Asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			Asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			No asistio
1019157053	EMMA ALARCON			No asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			No asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria